

## Spezialkurse in der Schweiz mit Grossmeister Wong Kiew Kit aus Malaysia

[Shaolin Qi Gong](#) - 28. und 29. August 2010  
[Wahnam Taijiquan - Old Eagle Catches Snake](#) - 26., 27. & 30. August 2010  
in Dällikon, Zürich, Schweiz

**Alle Kurse sind für Anfänger sowie Praktizierende bestens geeignet  
---- unabhängig vom heutigen Niveau oder Stil**  
*Alle Kurse werden in Englisch mit simultaner Übersetzung durch  
Sifu Andrew Barnett ins Schweizer-Deutsch durchgeführt*

Kurse in Bern (Shaolin Gottesanbetering Kung Fu sowie Shaolin Qi Gong) werden unabhängig  
von [Sifu Roland Mastel](#) organisiert

[Oben](#) - [Qi Gong Kurse](#) - [Taijiquan Kurs](#) - [Kosten](#) - [Ort und Unterkunft](#) - [Anmeldung](#)

### Shaolin Kosmos Qi Gong Kurse

28. und 29. August 2010 in Dällikon, Zürich, Schweiz

#### **Kurs GE - Erzeugung des Vitalenergieflusses**

Samstag, 28. August 2010 - 09:00 bis 12:00 und 14:00 bis 16:00



#### **Qi Gong Kurs CS (4 Stunden) Kosmische Dusche**

Samstag, 28. August 2010 - 17:00 bis 19:00 und Sonntag, 29. August 2010 - 09:00 bis 11:00

#### **Qi Gong Kurs YJJ (4 Stunden) Yi Jin Jing (Sehnen Metamorphose)**

Sonntag, 29. August 2010 - 14:00 bis 16:00 und 17:00 bis 19:00

Jeder Kurs beinhaltet 4 bis 5 Stunden intensives Lernen und Üben, nach denen jeder fähig ist, das erlernte Qi Gong für sich zu praktizieren.

### **VORANMELDUNG IST UNBEDINGT ERFORDERLICH**

**Frühanmeldungsrabatte – Details unten**

**Begrenzte Anzahl Teilnehmer - Annahme der Anmeldung streng nach Eingangsdatum**

#### **Qi Gong Kurs GE (5 Stunden) Erzeugung des Vitalenergieflusses**

Einen innere Vitalenergiefluss zu erzeugen, dass sich teilweise als äusserlicher „Chi Flow“ (Qi-Fluss) zeigt, ist die fundamentalste Aufgabe des Qi Gong. Sie werden diese Fertigkeit innerhalb den 5 Stunden dieses Kurses lernen. Ebenfalls lernen Sie die wunderbare Fertigkeiten der Entspannung, des Fokussieren des Geists, sowie des Öffnen des Herzen. Die Shaolin Qi Gong Übungen von diesem Kurs sind auf gute Gesundheit, Vitalität, mentale Klarheit sowie spirituelle Freude gezielt.

### **Qi Gong Kurs CS (4 Stunden) Kosmische Dusche**

In diesem Kurs lernen Sie der Geist zu fokussieren und Energie vom Kosmos anzapfen, um eine innere Energie-Dusche genießen zu können. Die kosmische Dusche wird helfen, physische, emotionelle, mentale sowie spirituelle Blockaden zu öffnen, gesundheitliche Probleme zu lösen, den ganzen Körper zu revitalisieren und den Geist zu erweitern.

### **Qi Gong Kurs YJJ (4 Stunden) Yi Jin Jing (Sehnen Metamorphose)**

Der "WOW-Kurs" schelchthin! Wieso "WOW-Kurs"? Einfach gesagt, kennen wir nur 2 Reaktionen zu diesem Kurs: "Huh? Sollte ich etwas dabei spüren?" oder "WOW! Worte fehlen mit, das zu beschreiben!". Unüberraschend ist die zweite Reaktion (WOW) bei weitem am häufigsten. Während in den vergangenen Jahren, nur eine Übung unterrichtet wurde, hat Sifu Wong der Kursinhalt auf bis 6 Übungen ausgeweitet. Das ganze Set beinhaltet 12 Übungen.

Yi Jin Jing ist nicht nur ein Set Qi Gong Übungen, um Sehnen und Muskeln zu entwickeln. Es ist die Essenz (die Grundlage) des Shaolin Qi Gong. Damit kann enorm viel innere Kraft, schnelle Reaktionen, mentale Klarheit, Mut, Integrität und vieles mehr entwickelt werden. Personen, die so ein hohes Niveau Qi Gong noch nicht kennengelernt haben können kaum glauben, dass durch relativ einfache Bewegungen, solch fantastische und profunde Ergebnisse erzielt werden können.

Mit diesen Übungen werde Sie sehr viel innere Kraft generieren können, umt Schmerzen und Krankheiten zu beseitigen, die tägliche Arbeit und Freizeit zu verbessern, den Geist zu erweitern und kosmisches Bewusstsein zu erfahren. Grossmeister Wong Kiew Kit wird Ihnen in dieser fortgeschrittenen Kunst einführen, sodass auch Sie diese wundervolle Vorteile genießen können.

\*\*\*\*\*

**Auch Personen, die noch nie Qi Gong geübt haben können alle Kurse besuchen.**

\*\*\*\*\*

Personen, die an den Kursen CS oder YJJ teilnehmen möchten müssen vorher den Kurs LH1 (erste 8 Lohan Hände) oder den Kurs GE (Energiefluss erzeugen) entweder mit Grossmeister Wong oder einem anderen Shaolin Wahnam Lehrer besucht haben.

\*\*\*\*\*

Die Kurse CS und YJJ sind voneinander unabhängig. Der Besuch eines oder beide dieser Kurse ist frei wählbar.

\*\*\*\*\*

Alle Kurse werden in Englisch mit gleichzeitiger Übersetzung ins Schweizerdeutsch durchgeführt

[Oben](#) - [Qi Gong Kurse](#) - [Taijiquan Kurs](#) - [Kosten](#) - [Ort und Unterkunft](#) - [Anmeldung](#)

## **Wahnam Taijiquan Kurs- Old Eagle Catches Snake**

**26., 27. & 30. August 2010 in in Dällikon, Zürich , Schweiz**

### **Kurs TJQ - Wahnam Taijiquan - Old Eagle Catches Snake**

Donnerstag, 26., Freitag 27. sowie Montag 30. August 2010 - 09:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:00 jeden Tag

#### **Kurs TJQ (18 Stunden)**

Dieser Kurs ist für Anfänger, bereits Praktizierenden sowie Meister jeglichen Taijiquan sowie andere Kampfkunststiles. Im Kurs werden die Grundlagen wie innere Kraft Training, die wichtigsten Prinzipien des Taijiquan, Patterns, Kampfsequenzen sowie ein praktisches Set vermittelt. Alle einfache Angriffsarten und -Richtungen zusammen mit deren Abwehrmethoden werden in diesem umfassenden Kurs unterrichtet.

Wahnam Taijiquan ist das Taijiquan, dass Sifu Wong Kiew Kit und die autorisierten Wahnam Taijiquan Lehrer des Shaolin Wahnam Instituts (inkl. Sifu Andrew Barnett und Sifu Roland Masterl von Shaolin Wahnam Switzerland) unterrichten. Es is Taijiquan so wie wir wirklich meinen, die alten Meister trainiert haben. Diese Meinung ist auf Sifu Wong's profundes Verständnis von einigene Taijiquan-Klassiker basiert; u.a. Werke von Wu Yu Xiang, Li Yu Yu, Wang Zong Yue, Zhang San Feng und Andere. Der Dao de Jing hatte auch einen starken Einfluss auf Wahnam Taijiquan.

Einige der Markenzeichen des Wahnam Taijiquan sind:

- Wahnam Taijiquan ist immer Qi gong und immer spirituelle Entwicklung
- Taijiquan Prinzipien (wie z.B. Yin-Yang Harmonie) werden ab der erten Lektion trainiert
- Die Wichtigkeit von Standübungen (Zhan Zhuang wie auch dynamische Standverwendung) wird unterstrichen
- Innere Kraft Training wird sehr stark gewichtet
- Die Benutzung einer umfassenden Kampfkunstmethodologie
- Taijiquan Formen werden als Mittel zum Zweck und nicht als Ziel betrachtet
- Taijiquan Patterns (Einzeltechniken) werden nicht nur in Formübungen sondern auch im Kampf verwendet

Videomaterial vom Kursinhalt wird zu einem späteren Zeitpunkt hier verfügbar sein.

Der Kurs wird in Englisch mit gleichzeitiger Übersetzung ins Schweizerdeutsch durchgeführt

[Oben](#) - [Qi Gong Kurse](#) - [Taijiquan Kurs](#) - [Kosten](#) - [Ort und Unterkunft](#) - [Anmeldung](#)

### Kosten für die Qi Gong Spezialkurse

Anzahl Kurse	Kosten	Spezialpreis für Shaolin Wahnam Mitglieder (mindestens 3 monatige Mitgliedschaft vorausgesetzt)
1 Kurs	Euro 300	Euro 250
2 Kurse	Euro 450	Euro 400
3 Kurse	Euro 550	Euro 500

### Kosten für den Taijiquan Spezialkurs

Kurs	Kosten	Spezialpreis für Shaolin Wahnam Mitglieder (mindestens 3 monatige Mitgliedschaft vorausgesetzt)
Taijiquan Kurs	Euro 500	Euro 450

### Kombinierte Kosten für Kung Fu und Qi Gong Spezialkurse

Anzahl Kurse	Kosten	Spezialpreis für Shaolin Wahnam Mitglieder (mindestens 3 monatige Mitgliedschaft vorausgesetzt)
Taijiquan + 1 Qi Gong Kurs	Euro 750	Euro 650
Taijiquan + 2 Qi Gong Kurse	Euro 900	Euro 800
Taijiquan + 3 Qi Gong Kurse	Euro 1000	Euro 900

[Oben](#) - [Qi Gong Kurse](#) - [Taijiquan Kurs](#) - [Kosten](#) - [Ort und Unterkunft](#) - [Anmeldung](#)

### Ort

"Mehrzweckgebäude Leepünt", Schulstrasse, 8108 Dällikon, Zurich. Es ist ungefähr 20 Minuten vom Flughafen Zürich und 15 Minuten vom Stadtzentrum Zürich entfernt.

### Unterkunft

Es gibt verschiedene Hotels in diversen Preisklassen in Dällikon, Regensdorf, Zürich Flughafen und Zürich selber. Das neu eröffnete "Budget Motel" ([www.budget-motel.ch](http://www.budget-motel.ch)) ist ganz in der Nähe und günstig. Wir empfehlen auch das "Trend City Partner Hotel" ([www.trend-hotel.ch](http://www.trend-hotel.ch)) in Regensdorf. Bitte vermerken Sie bei der Zimmerreservierung, dass Sie mit Shaolin Wahnam sind.

Diese Informationen als [PDF-Datei hier](#) herunterladen. Sie benötigen den gratis Adobe Acrobat Reader, um diese Datei zu lesen.

Wenn Sie sich für die Kurse anmelden möchten, verwenden Sie bitte [das Anmeldeformular hier](#) (rechte Mausklick und "Speichern Unter"). Es ist ein Microsoft Word-Dokument und soll ausgefüllt per Post oder Fax (rechtsgültiger Unterschrift nötig) zurückgeschickt werden. Um mögliche Schwierigkeiten mit Lesbarkeit der Handschrift bitten wir um Ausfüllen des Formulars mit Computer oder Schreibmaschine. Nicht leserliche Anmeldungen können nicht akzeptiert werden. Anmeldung per Email ist für bestehende Shaolin Wahnam SchülerInnen reserviert. Nach Annahme Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit letzten Informationen für Teilnehmer.

Für weitere Informationen und Registrierung für die Kurse kontaktieren Sie bitte Sifu Andrew Barnett - [SifuAndrew@shaolin-wahnam.ch](mailto:SifuAndrew@shaolin-wahnam.ch)